****

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

**Памятка для родителей и детей - ОСТОРОЖНО, ЛЁД!**

*С приходом зимы и наступлением холодов на водоемах наблюдается становление ледового покрова. В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лёд, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности.Чрезвычайно ненадежен лёд под снегом и сугробами. Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный; белого – прочность его в 2 раза меньше; серый, матово-белый или с желтоватым оттенком – лед ненадёжен.*

Во избежание трагических случаев предупреждаем:

*1. Соблюдайте элементарные правила безопасности на льду, помните- безопасным лед считается при толщине не менее 12 см.*

*2. Запрещается ходить по льду под мостами, рядом с любыми водными сооружениями, в местах впадения в водоем ручьев и рек.*

*3. Ни в коем случае нельзя допускать выхода детей на лед.*

Правила поведения на льду:

*- Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).*

*- Помните, что места для перехода и организованного отдыха специально обозначаются и постоянно контролируются, здесь ведется наблюдение за прочностью льда, а в случае возникновения опасности переход по льду закрывается.*

*- Безопаснее всего выходить на берег и спускаться в местах, где лед виден и не покрыт снегом.*

*- Замерший водоем лучше перейти на лыжах, при этом крепления лыж должны быть расстегнуты, чтобы при необходимости их можно было сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук.*

*- Если есть рюкзак или ранец, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалился.*

*- Не выходите на лед в одиночку.*

*- Если Вы передвигаетесь группой, то двигаться нужно друг за другом, сохраняя интервал не менее 5 - 6 метров. Также необходимо быть готовым оказать помощь товарищу.*

*- Внимательно слушайте и следите за тем, как ведет себя лед.*

*- Не приближайтесь к тем местам, где растут деревья, кусты, камыши, торчат коряги, где ручьи впадают в реки, происходит сброс теплых вод с промышленных предприятий. Здесь наиболее вероятно провалиться под лед.*

*- Не следует ходить рядом с трещинами или по участку льда, отделенному от основного массива несколькими трещинами.*

*- Если из пробитой лунки начинает бить фонтаном вода, необходимо быстро покинуть опасное место,*

*- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды – это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании* в нем трещин.

**Помните: жизнь и здоровье ваших детей - в ваших руках!**